

**IMMUNO BLOODPRINT
IgG FOOD SENSITIVITY ASSAY RESULTS**

שם הרופא המטפל:

שם החולה:

מס' מדבקה:

תאריך הבדיקה:

תאריך לקיחת הדם:

*** תוצאות הבדיקה ***

בבדיקה שנערכה במעבדה החיסונית מוצרי המזון המסומנים במספרים הם אלה אליהם נצפתה תגובה בנסיוב הדם שלך

ציפורן	לפת (Turnip) (+1)	דג פורל	אבוקדו (+1)
צנון	לתת (Malt)	דובדבן	אבטיח
קוקוס	מלון (Cantaloup)	דוחן	אגוז ברזיל (
קורגונוס (White Fish)	מלון ירוק (Honeydew)	דומדמנית (Currant)	אגוז מוסקט
קינואה (Quinoa)	מלפפון (+2)	דלעת	אגוז לוז (Filbert)
קינמון	מנדרינה	הודו	אגוז פקאן
קישואים	מנטה	הליבוט	אגוז שחור (+1)
קישוא צהוב (+2)	מקרל	וניל (+2)	אגוזי מלך
קנולה (+1)	מרווה (+1)	זית	אגוזי קשוי
קפה (+1)	משמש	זוקיני	אגס (+3)
קקאו-שוקולד (+1)	נבטי אלפלה (Alfalfa)	זנגויל	אווז
רוברב	נענע (+1)	זרעוני קימל (Caraway)	אוכמניות
שום	סוכר, קנה סוכר (+1)	זרעוני שמיר	אוקונוס (Snapper)
שומשום (+1)	סלק	חומוס	אורגנו (+1)
שזיף	סרדין	חזיר	אורז
שיבולת שועל	סרטן (Crab)	חזרת	אלתית (סלמון)
שיפון	סרטן (Lobster)	חיטה (+2)	אננס (+1)
שמן חריע	עגבנייה	חלב עיזים	אספרגוס
שמרי בירה	עדשים	חלב פרה	אפונה
שמרים לאפיה (+1)	עוף (תרנגולת)	חמוציות (Cranberry)	אפרסק
שעועית Mung	עלי בייבי חרדל (+1)	חמור הים	ארנב
שעועית Navy	עלי דפנה (Bay Leaf) (+1)	חמנייה	אשכולית
שעועית יבשה	ענבים	חסה (+1)	בוטנים
שעועית ירוקה (+1)	פולי סויה	חסילון	בזיליקום
שעועית לימה	פטל	חציל	בטטה
שעועית מנוקדת (+1)	פטל שחור (Blackberry)	חרדל (+1)	ביצה
שעועית צהובה (+1)	פטרזיליה	טונה	בננה
שעורה	פטריות	טימין (+1)	בס-ים (Sea Bass)
שפמנון (Catfish)	פלפל Cayenne	טלה	בצל
שקדים	פלפל אדום	טפיוקה	בקלה (Cod)
תה (+1)	פלפל חריף (Pimento)	ירבוז	ברוז
תות שדה	פלפל ירוק	כוסמת	ברוקולי
תירס (+3)	פלפל לבן	כמון	בשר בקר
תמרים	פלפל שחור (+2)	כרוב	בשר צבי (Venison)
תפוז	פפיה	כרוב ניצנים	גבינה
תפוח אדמה לבן (+1)	פפריקה	כרובית	גזר
תפוח עץ	צדפות (Scallops)	כרפס (סלרי)	דג מלוח
תרד	צדפות הנחל (Clam)	ליים	דג סול
Perch	צדפות ים (Oyster)	לימון	דג סנדל (Flounder)

מספר הרגישויות שנמצאו: 30

מפתח ניקוד והערכה 1 + 2 + 3 + 4 (רמה הולכת וגדלה של נוגדנים)
המידע הינו בגדר המלצה בלבד ומיועד ליישום ביחד עם כל המידע הרפואי והמעבדתי הנוסף ע"י תזונאים מוסמכים

תכנית אכילה – רוטציה ל- 4 ימים-154 מאכלים

תכנית רוטציה זו נבחרה עבורך לפי המזונות שנבדקו ושאליהם אינך רגיש/ה. באפשרותך לאכול מהמזון שנבחר ליום מסוים בכל תדירות שתבחר. אם ברצונך להעביר מזון מסוים מיום אחד לאחר זה אפשרי רק יש להיזהר לא לחזור על אותו מזון בשני ימים ברציפות. יש לזכור לא לאכול שום מזון שאליו נמצאת רגיש/ה.

<u>יום ראשון</u>	<u>יום שני</u>	<u>יום שלישי</u>	<u>יום רביעי</u>
חלבונים: ביצה בשר בקר/עגל דג פורל דג סול חמור ים מקרל סרדין Catfish	ברוז גבינה (פרה) דג סנדל דג מלוח סלמון עוף צדפות סקלופס Whitefish Sea Bass מוצרי מי גבינה	בקלהCod כבש טונה בשר איילים Perch Lobster חסילון אווז צדפת ים	צדפות clams הודו הליבוט בשר לבן אוקונוס שפן סרטן
ירקות: ברוקולי בצל כרוב כרובית כרוב ניצנים	זוקיני גזר סלרי פטרזיילה בטטה פלפל מתוק - פימנטו דלעת ערמונים	אספרגוס חציל פטריות רוברבר תרד עגבנייה	סלק פלפל ירוק טפיוקה פלפל אדום מלפפון צנון
קטניות וזרעים: דוחן אלפלפה חיטה שעועית מנג ירבוז	שעורה אפונה קינואה חומס שעועית לימה שעועית ניבי	שיפון פולי סויה כוסמת	עדשים שיבולת שועל אורז Malt שעועית אדומה תירס
פירות ואגוזים: (כולל משקאות ממזונות אלה) תות שדה אפרסק משמש ענבים ירוקים פטל דלעת שקדים אגוז ברזיל	מלון מנדרינה קוקוס תפוז אגוזי קשיו מלון קנטלופ אגוזי מלך פטל שחור	תפוח עץ פקאן דובדבן פטל בטנים בננה אגוזי לוז- פילברט	אשכולית פפיה שזיף חמוציות אבטיח חמנייה תמרים
תבלינים ושוניות: חזרת שמן חריע שום פלפל לבן	בזיליקום זנגביל זרעוני קימל מנטה אגוז מוסקט	ליים זית שמרי בירה כמון לימון פפריקה	קנמון ציפורן זרעוני שמיר פלפל Cayenne דומדמניות Currant
משקאות: חלב עיזים מים	חלב פרה מים	חלב סויה מים	חלב שיבולת שועל מים חלב אורז